

Αυτόματη υποχώρηση ωχροπάθειας από οπή οπτικού δίσκου με σημαντική βελτίωση της οπτικής οξύτητας.

Ελευθέρου Ευ., Κεραμιδάς Ι., , Αναστασιλάκης Κ. , Μόσχου Κ.

Οφθαλμολογική M.H.N Diathlasis , Θεσσαλονίκη

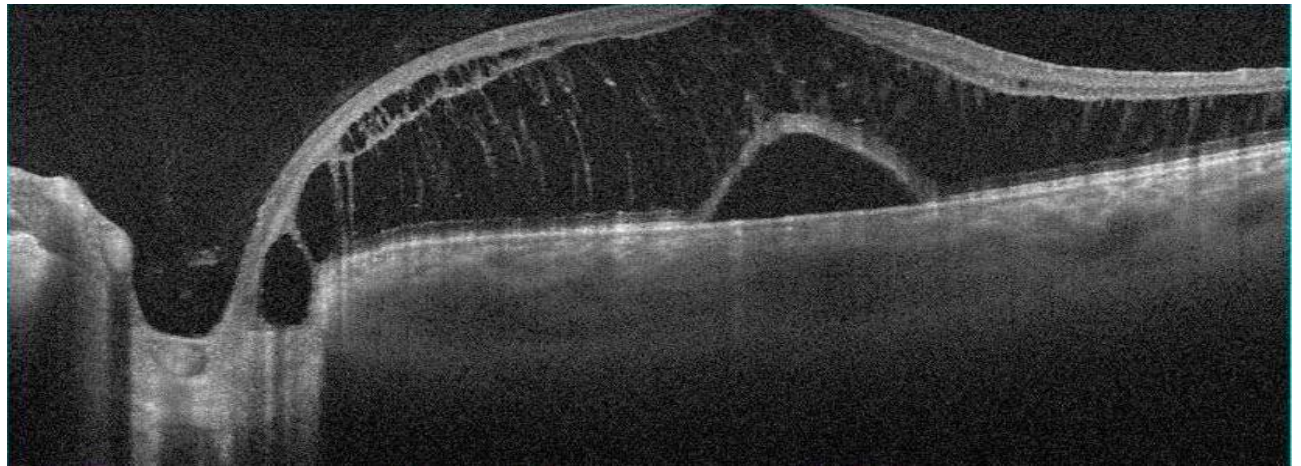
• Σκοπός:

Παρουσίαση περιστατικού ασθενούς με εικόνα ωχρικής ρετινόσχισης και ορώδους αποκόλλησης αμφιβληστροειδούς ΑΟ σε έδαφος οπής οπτικού δίσκου με αυτόματη υποχώρηση και σημαντική βελτίωση της οπτικής οξύτητας.

• **Εικόνα 1.** Βυθοσκοπική εικόνα ωχροπάθειας και οπής οπτικού δίσκου ΑΟ.

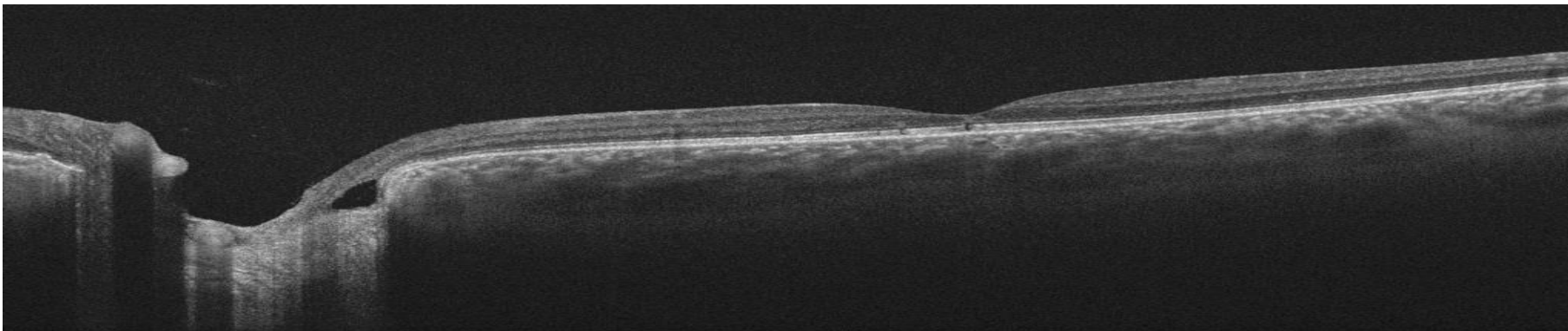
• **Παρουσίαση Περιστατικού:** : Άρρεν ασθενής 25 ετών με οφθαλμολογικό ιστορικό κολοβώματος ίριδας, φακού και χοριοειδούς στον ΔΟ προσήλθε αιτιώμενος έκπτωση οπτικής οξύτητας στον ΑΟ από εβδομάδος. Κατά την κλινική εξέταση διαπιστώθηκε Αντίληψη Κινούμενης Χειρός (ΑΚΧ) στον δεξιό οφθαλμό ενώ η οπτική οξύτητα στον αριστερό οφθαλμό ήταν 1/10 sc. Η βυθοσκοπική εξέταση (εικόνα 1) και η οπτική τομογραφία συνοχής (εικόνα 2) ανέδειξαν στον ΑΟ την παρουσία οπής οπτικού δίσκου σε συνδυασμό με ωχρική ρετινόσχιση και ορώδη αποκόλληση αμφιβληστροειδούς. Στον ασθενή συνεστήθη χειρουργική παρέμβαση ωστόσο ο ίδιος αρνήθηκε και τέθηκε υπό παρακολούθηση.

• **Εικόνα 2.** OCT εικόνα ωχρικής ρετινόσχισης και ορώδους αποκόλλησης αμφιβληστροειδούς ΑΟ.



Αυτόματη υποχώρηση ωχροπάθειας από σπή οπτικού δίσκου με σημαντική βελτίωση της οπτικής οξύτητας.

- **Παρουσίαση Περιστατικού:** Τέσσερα χρόνια μετά την αρχική παρουσίαση η εξέταση OCT ανέδειξε πλήρη αποκατάσταση της ανατομίας της ωχράς με ήπιες διαταραχές του μελαγχρόου επιθηλίου (εικόνα 3) ενώ η οπτική οξύτητα βελτιώθηκε στον αριστερό οφθαλμό σε 10/10 sc.
- **Συμπέρασμα :** Η συχνότητα της σπής οπτικού δίσκου είναι περίπου 1 στις 11000 γεννήσεις. Περίπου 25-75% των οφθαλμών με σπή οπτικού δίσκου θα αναπτύξουν δευτεροπαθώς ωχροπάθεια, κυρίως στην ενήλικη ζωή. Αυτόματη υποχώρηση της ωχροπάθειας εντοπίζεται στο 25% των περιπτώσεων και συνδυάζεται συνήθως με πτωχή πρόγνωση. Η παθοφυσιολογία της νόσου παραμένει άγνωστη ενώ έχουν προταθεί πολλαπλές μέθοδοι χειρουργικής αντιμετώπισης της με στόχο την αποκατάσταση της όρασης και την αποφυγή περαιτέρω επιπλοκών. Το παρόν περιστατικό είναι από τα σπάνια περιστατικά αυτόματης υποχώρησης της ωχροπάθειας με διατήρηση φυσιολογικής οπτικής οξύτητας.
- **Εικόνα 3.** OCT εικόνα με αποκατάσταση της ανατομίας της ωχράς και ήπιες διαταραχές του μελαγχρόου επιθηλίου.



1. Βιβλιογραφία :
2. Bloch E, Georgiadis O, Lukic M, da Cruz L. Optic Disc Pit Maculopathy: New Perspectives on the Natural History. *Am J Ophthalmol*. 2019;207:159-169.
3. Kalogeropoulos D, Ch'ng SW, Lee R, et al. Optic Disc Pit Maculopathy: A Review. *Asia Pac J Ophthalmol (Phila)*. 2019;8(3):247-255.
4. Gupta RR, Choudhry N. Spontaneous resolution of optic disc pit maculopathy after posterior vitreous detachment. *Can J Ophthalmol*. 2016;51(1):e24-e27.
5. Oli A, Balakrishnan D. Treatment outcomes of optic disc pit maculopathy over two decades. *Ther Adv Ophthalmol*. 2021;13:25158414211027715. Published 2021 Jun 30.
6. Wan, R., & Chang, A. (2020). Optic disc pit maculopathy: a review of diagnosis and treatment. *Clinical and Experimental Optometry*, 103(4), 425–429.